

DEFI EAU LIBRE

2^e édition

Base de loisirs
de Jumièges
Le Mesnil

MSA NATATION

Samedi 25 mai 2024



500 m

1500 m

5000 m

Relais
3x 500 m

Renseignements et inscriptions :

@ orgajumieges@gmail.com

www.msanatation.jimdo.com

f Msanatation



MARELLE



funch



SEINE-MARITIME
- LE DÉPARTEMENT -

RÉGION
NORMANDIE

Base de loisirs
— JUMIÈGES - LE MESNIL —



DEFI EAU LIBRE

MSA NATATION

Informations

2^e édition

Lieu de l'épreuve :

Base de loisirs de Jumièges - Le Mesnil
4 route du Manoir
76480 Le Mesnil sous Jumièges

Programme :

8h00 : Accueil des nageurs
9h30 : Départ 1500m
10h30 : Départ relais 3x500m
11h30 : Podium et récompenses

13h30 : Accueil des nageurs
15h00 : Départ 5000m
15h10 : Départ 500m
17h30 : Podium et récompenses

Limites d'âge :

Les épreuves sont ouvertes à **toute personne majeure** et aux **mineurs licenciés FFN** âgés au minimum de :

- 12 ans pour les 500m
- 12 ans pour le 1500m
- 14 ans pour le 5000m

Tarifs :

	Licenciés FFN	Non-licenciés
3x500m	10 € par personne	20 € par personne
500m	15 €	25 €
1500m	20 €	30 €
5000m	25 €	35 €

Pour les non-licenciés, le coût comprend la licence FFN eau libre promo obligatoire, d'un montant de 15 €

Inscriptions :

Formulaire et décharge de responsabilité à télécharger sur le site internet de MSA Natation (www.msanatation.jimdo.com) et à renvoyer par mail **avant le 13 mai 2024** à **orgajumieges@gmail.com** accompagnés, pour les non-licenciés, d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la nage en eau libre en compétition.

Paiement sur place avant la course par chèque ou liquide (**pas de CB**).

Inscription possible sur Extranat pour les licenciés FFN.

Combinaison néoprène obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 18°C



MARELLE



f!unch



RÉGION NORMANDIE

Base de loisirs
— JUMIÈGES - LE MESNIL —

